

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 ๒ ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช
 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
 โทร.๐ ๒๔๔๑ ๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕
 โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๙๕

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๒๕๕๐

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”

เรียน ผู้อำนวยการเขตบริการสุขภาพ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทร์ราชมราชชนนี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพยาบาลและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จะจัดประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สูงวัย ไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม” ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีณิชาเลซ กรุงเทพฯ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพยาบาลและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงใคร่ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยสามารถสมัครออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ns.mahidol.ac.th/conference28/> และผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

- วิชา นอ. พท. ๖.
 - เลขที่ ๐๖๐๖ กว.๒๖๓๓๖๖ ๒๖๓๓๖๖
 มีอว.ท.โรด ๑๑๖๖ ค.ค.๖๖๖๖ ผู้บริหาร

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)
 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

(Signature)
(Signature)
(Signature)

(นางจรรุภา จันทศักดิ์)
 รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๕
 ๑๖ พ.ย. ๒๕๖๑

การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม”
ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีณซ์พลาซ่า กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

การสูงวัยของประชากรเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประเทศไทยมีประชากรอาศัยอยู่ทั้งหมดประมาณ ๖๘.๙ ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรไทยจำนวน ๖๕.๙ ล้านคน และเป็นแรงงานข้ามชาติอีกประมาณ ๓ ล้านคน จากจำนวนประชากรไทยทั้งหมด ๖๕.๙ ล้านคน มีประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปถึงประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ของจำนวนประชากร โดยประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) และจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Completed Ageing Society) ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ คือ มีสัดส่วนประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐

รัฐบาลมีแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบาย “สภาวะพุดมพลัง” (Active Ageing) ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นกระบวนการที่ผู้สูงวัยมีการพัฒนาสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อการดำรงชีวิตอยู่อย่างอิสระและพึ่งพาตนเองแสดงให้เห็นถึงลักษณะสำคัญของผู้สูงวัยที่มีศักยภาพ และสามารถทำประโยชน์ แก่ตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม แนวคิดภาวะพุดมพลัง ประกอบด้วย ๓ ประการหลัก ได้แก่ ๑) การส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี (Healthy) ๒) การส่งเสริมการมีส่วนร่วม (Participation) และ ๓) การส่งเสริมให้มีความมั่นคงหรือมีหลักประกันในชีวิต (Security) นอกจากนี้ ประชากรวัยสูงวัยก็ยังมีความเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยมากขึ้น จึงจำเป็นต้องเตรียมกำลังคนด้านสุขภาพไว้ให้เพียงพอเพื่อส่งเสริมการเป็นประชากรสูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาพะ ทั้งกาย จิตใจ สังคม ซึ่งเป็นกระบวนการตลอดชีวิต ทำให้พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิต การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนี้มีความซับซ้อนท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ จิตใจ และสังคม อาจกล่าวโดยทั่วไปว่า สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาพะ (Healthy Ageing) มีความหมายทางบวกในหลายมิติเกี่ยวกับสมรรถนะในการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อปรับตัวทางกายภาพ จิตใจ สังคม ซึ่งแปรเปลี่ยนไปตามพื้นฐานทางวัฒนธรรม และอายุ ในด้านต่างๆ ทั้งส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาและฟื้นฟู เปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ในสังคม ส่งเสริมความมั่นคงทางรายได้ สิทธิพิเศษในการรับบริการต่างๆ การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนและเหมาะสมเพื่อให้ผู้สูงวัยดำรงชีวิตได้อย่างอิสระ ในทางกลับกันผู้สูงวัยไม่ได้เป็นผู้รับเพียงฝ่ายเดียวแต่ยังคงมีพลังและศักยภาพที่ทำประโยชน์ให้กับครอบครัวและสังคม โดยการดูแล เลี้ยงดูบุตรหลาน ทำงานจิตอาสา เป็นที่ปรึกษาและส่งต่อภูมิปัญญาให้กับอนุชนรุ่นหลัง เพื่อให้มีการดำรงชีวิตเป็นไปอย่างมีศักดิ์ศรีและมีคุณค่า

สังคมไทยทุกวันนี้มีความตื่นตัวอย่างมากในเรื่องเกี่ยวกับผู้สูงวัย ที่สะท้อนให้เห็นได้จากการดำเนินงานที่เกี่ยวกับผู้สูงวัยของประเทศไทยในระยะที่ผ่านมาของหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่ร่วมมือกันดำเนินงานตามนโยบายชาติ อย่างไรก็ตามการดำเนินงานในเรื่องการส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ยังคงเป็นประเด็นท้าทายสำหรับประเทศไทย การบูรณาการการทำงานระหว่างหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้การดูแลผู้สูงวัย ดำเนินไปในทิศทางที่ดี

ในอนาคตจึงเป็นเรื่องที่ยังคงต้องทำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งพยาบาลเป็นบุคคลที่สำคัญในการสร้างระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงเห็นสมควรให้จัดการประชุมวิชาการ ประจำปี ๒๕๖๒ เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม” ขึ้น เพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพ ผู้สูงอายุและครอบครัว รวมทั้งผู้ที่สนใจ ได้ตระหนักและเตรียมความพร้อมในการดูแลประชากรผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรีสืบไป

วัตถุประสงค์

๑. ทราบนโยบาย ทิศทางการจัดเตรียมกำลังคน และระบบการส่งเสริมการดูแลสุขภาพดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี
๒. ทราบแนวคิดในการจัดการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพในยุค ๔.๐ สำหรับผู้สูงอายุ
๓. เป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้สูงอายุ บุคลากรทางสุขภาพ และประชาชนที่สนใจร่วมกับองค์กรที่มีหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
๔. ทราบวิธีการส่งเสริมสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดีและมีสุขภาพะเมื่อสูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมการมีส่วนร่วมในครอบครัว สังคมทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าและมีความภาคภูมิใจ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนประมาณ ๕๐๐ คน ประกอบด้วย

- อาจารย์ บุคลากรทางสุขภาพ และพยาบาลวิชาชีพทั้งภาครัฐและเอกชน
- นักศึกษาพยาบาลจากสถาบันต่างๆ
- ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไปที่สนใจ

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภท	ลงทะเบียนภายใน วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ลงทะเบียนหลังจาก วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑
บุคคลทั่วไป	๔,๕๐๐ บาท	๕,๐๐๐ บาท
ศิษย์เก่า/นักศึกษา/ บุคคลทั่วไปที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป	๔,๐๐๐ บาท	๔,๕๐๐ บาท

*ศิษย์เก่า หมายถึง ศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ทุกระดับ ทั้งปริญญาตรี ปริญญาโท และปริญญาเอก

**ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ

ขั้นตอนการลงทะเบียน

สามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://www.ns.mahidol.ac.th/conference28/> หลังจากนั้นชำระเงินค่าลงทะเบียนโดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีออมทรัพย์

๑. บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช

ชื่อบัญชี: การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ เลขที่บัญชี ๐๑๖-๔๕๑๙๙๑-๗

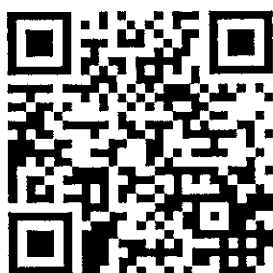
๒. บัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาท่าน้ำศิริราช

ชื่อบัญชี: การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ เลขที่บัญชี ๙๓๙-๗-๐๓๒๗๙-๙

๓. บัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาพรานนก

ชื่อบัญชี: การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ เลขที่บัญชี ๑๙๖-๐-๒๓๖๙๔-๖

หลังจากนั้นให้ส่ง ภาพสแกน/ถ่ายภาพ ใบสลิปโอนเงิน มาที่ email: pornprom.kae@mahidol.ac.th หรือ อัปโหลดขึ้นเว็บไซต์ประชุมวิชาการฯ เป็นอันเสร็จสิ้นการลงทะเบียน และท่านสามารถตรวจสอบรายชื่อในส่วนของเมนู "ตรวจสอบรายชื่อ" ได้ก็ต่อเมื่อชำระเงินและส่งหลักฐานการโอนเงินเรียบร้อยแล้ว อย่างน้อย ๓ วันทำการ หรือสแกน QR CODE เพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุม



หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องฯ (CNEU)

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องฯ (CNEU) อยู่ในระหว่างการขอคะแนนจากสภาการพยาบาล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายพรพรหม แก้วสุวรรณ

งานบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

โทรศัพท์: ๐-๒๔๔๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕ มือถือ: ๐๘๑-๘๐๔-๓๙๕๗ โทรสาร: ๐-๒๔๔๑-๕๓๙๕

Email: pornprom.kae@mahidol.ac.th

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพของประชากรผู้สูงอายุ

๒. เกิดการพัฒนาทางด้านบริการ ด้านการวิจัยและนวัตกรรม ในการดูแลสุขภาพประชากรผู้สูงอายุเพื่อให้มีสภาพพหุคูณพลัง และเกิดเครือข่ายบุคลากรทางการพยาบาลที่สามารถทำงานเชื่อมโยงเพื่อการพัฒนาคุณภาพการบริการ และดูแลสุขภาพผู้สูงอายุได้

กำหนดการจัดการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ ๒๘
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”
วันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

วันพุธที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : การจัดระบบการดูแลและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. พิธีอาเศียรวาท

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม

๐๙.๐๐-๑๐.๑๕ น. การปาฐกถาคุณหญิงพิมพ์กาญจนาพิทยาภท ครั้งที่ ๑๙ เรื่อง
“การปฏิรูประบบการบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศ บุญทอง
นายกสภาการพยาบาล

๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. นโยบายสุขภาพผู้สูงอายุ: ประเด็นระดับชาติ ความท้าทายระดับโลก

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ อัสสันตชัย
รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ
นายกสมาคมพฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

๑๒.๑๕-๑๓.๑๕ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๑๕-๑๔.๑๕ น. เหลียวหลังกำลังคนทางสุขภาพ แลหน้าระบบการดูแลผู้สูงอายุ

โดย ดร.กฤษดา แสงวงศ์
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนทรงคุณวุฒิ (ด้านแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข)
สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
และ กรรมการที่ปรึกษา สภาการพยาบาล

๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. ระบบการดูแลที่บ้านเพื่อสร้างสุขในผู้สูงอายุ

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ
ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและโครงการเฉพาะกิจ
คุณวณิรัตน์ รุ่งเกียรติกุล
ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์ (ผู้ดำเนินรายการ)
ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันหยุดพิเศษที่ ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ

- ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น. Skin as a window of healthy ageing
โดย ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประวิตร อัครานนท์
สาขาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น. Oral health in ageing
โดย ศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิง วรานันท์ บัวจิบ
คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. How to promote healthy and active brain function
โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรศักดิ์ เมืองไพศาล
สาขาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. เงินออมสร้างสุขยามสูงวัย
โดย ศาสตราจารย์ ดร.วรเวศม์ สุวรรณระดา
คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงวัย
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ชนวนทอง ธนสุกาญจน์
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : พลังผู้สูงวัยและการคืนคุณค่าสู่สังคม

- ๐๙.๐๐-๑๐.๔๕ น. มหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต: คืนคุณค่า ผู้สูงวัยสู่ครอบครัว
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วาสนา จิตติมา
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สมลิริ รุ่งอมรรัตน์
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พว.นันทพร พ่วงแก้ว
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

- ๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. พลังผู้สูงวัย คั้นคุณค่าสู่สังคม
โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกที่เป็นผู้สูงอายุ
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. ธุรกิจของผู้สูงวัยหัวใจวัยรุ่น
โดย คุณผดุง พนาภาณุจนกุล
ผู้บริหาร บริษัท ราชวัตรไต่เทียม จำกัด
- ๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. พิธีปิดการประชุม
- ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง